

■ INSUFFISANCE RESPIRATOIRE AIGUE

Surveillance Infirmiere — memoclinique.com — 2026

ISPITS / IFSI
Soins Infirmiers

Definition

Defaillance **brutale** de la fonction respiratoire — incapacite a maintenir des echanges gazeux adequats.

Seuil clinique IDE :

SpO2 < 90% en air ambiant

PaO2 < 60 mmHg (GDS)

PaCO2 > 45 mmHg (GDS, hypercapnie)

pH < 7,35 (acidose respiratoire)

Regle d'or FR : Mesurer 60 sec sans prevenir — signe le plus precoce

TYPE 1 — Hypoxemique

TYPE 1 — Hypoxemique

PaO2 basse | PaCO2 normale

Mecanisme : defect oxygenation

Cible SpO2 : 94-98%

Causes :

- OAP cardiogenique
- Pneumonie severe
- SDRA
- Embolie pulmonaire
- Epanchement massif

TYPE 2 — Hypercapnique

PaCO2 elevee | pH < 7,35

Mecanisme : defect ventilation

Cible SpO2 BPCO : 88-92%

Causes :

- BPCO exacerbee
- Asthme aigu grave
- Surdosage morphinique
- Guillain-Barre
- AVC bulbaire

■ SIGNES CLINIQUES — Precoces vs Gravit

Signe	Description	Signification	Urgence
FR > 20/min	Tachypnee legere	IRA debutante	■
FR > 30/min	Tachypnee severe	IRA grave	■
SpO2 90-94%	Zone de vigilance	Surveillance renforcee	■
SpO2 < 90%	Hypoxemie significative	Action immediate	■
Agitation inexplicuee	Confusion, agitation	1er signe hypoxie cerebr.	■
Muscles accessoires	SCM, scalenes visibles	Effort max, epuisement	■
Tirage intercostal	Depression EIC en inspi	Detresse severe	■
Cyanose centrale	Levres, langue bleues	SpO2 < 85%	■
Balancement thoraco-abd.	Thorax/abdomen opposes	Epuisement — intubation	■
Somnolence / Glasgow < 14	Alteration conscience	Hypercapnie ou hypoxie	■
Sueurs + cepheales	Flush, asterixis	Hypercapnie specifique	■

■ Normal ■ Vigilance ■ Urgence — appel medecin immediat

Constantes — Seuils et Actions

Constante	Vigilance	Urgence	Action
SpO2	90-94%	< 90%	O2 + medecin
FR	21-29/min	>= 30/min	Posit. + O2
FC	101-119/min	>= 120/min	ECG + bilan
PA syst.	< 100 mmHg	< 90 mmHg	Remplissage
Glasgow	13-14	<= 12	SAMU
EVA dyspnee	3-5/10	>= 6/10	O2 + medecin

Dispositifs O2 — Debits et FiO2

Dispositif	Debit	FiO2
Lunettes nasales	1-6 L/min	24-44%
Masque simple	5-10 L/min	35-55%
Masque HC	10-15 L/min	60-80%
Masque reservoir	10-15 L/min	80-95%
Optiflow	20-60 L/min	21-100%
VNI (BiPAP/CPAP)	Prescrite	Variable

BPCO : 88-92% | Tous autres : 94-98%

■ VNI & SURVEILLANCE INFIRMIERE

Surveillance Complete — Frequence

Gravite	Frequence	Priorite
SpO2 90-94%	/ 1 heure	SpO2, FR, dyspnee
SpO2 85-90%	/ 30 min	+ conscience, PA
SpO2 < 85%	Continue	Toutes constantes
Sous VNI	/ 30 min	+ tolerance, fuites

A chaque surveillance :

FR mesure + SpO2 + Glasgow + auscultation + EVA dyspnee + O2 en place

Position systematique : demi-assise 45°

OAP severe : orthopnee (assise, jambes pendantes)

VNI — Surveillance IDE / 30 min

- Tolerance masque (douleur, pression)
- SpO2 et FR : amelioration attendue en 30-60 min
- Fuites masque (sifflement = mauvaise etancheite)
- Distension abdominale (aerophagie)
- Rougeurs / plaies nez (escarre pression)
- Conscience : agitation = hypoxie ou intolerance
- FC et PA (hemodynamique sous VNI)

Echec VNI → SAMU si :

SpO2 non ameliee a 1h | Conscience alteree | FR > 35 | PA < 90/60 | Vomissements

Pharmacologie — Surveillance IDE

Medicament	Indication	Surveiller
Salbutamol neb.	Asthme, BPCO	FC, tremblements
Furosemide IV	OAP	Diurese, K+, PA
Morphine IV	OAP severe	FR ++ (depression)
Methylprednisolone	Asthme grave	Glycemie, PA
Antibiotiques	Pneumonie	Allergie, fièvre
Naloxone (Narcane)	Surdosage morphine	FR, conscience
HBPM / HNF	Embolie pulmonaire	Saignements, plaquettes

10 Actions Urgence

1. APPEL aide + medecin
2. Position demi-assise 45°
3. O2 selon cible prescrite
4. Constantes completes
5. VVP si non en place
6. Auscultation pulmonaire
7. ECG si prescrit
8. Anamnese ATCD + traitement
9. SBAR medecin
10. Traçabilite dossier

■ DETRESSE — Signes de Gravite

Dyspnee severe | Epuisement (balancement) | Tachypnee > 30
Reduction conscience | Expiration muscles access.
SpO2 < 88% | Silence auscultatoire | Etat hemody. instable
Tout signe DETRESSE = appel SAMU + O2 + demi-assise

■ CIBLES SpO2

"94-98 pour TOUS"

(pneumonie, OAP, embolie...)

"88-92 pour BPCO"

(risque narcose CO2 !)

"PACE" en urgence

Position → Appel → Constantes → Exploration