

Modèle de Cas Clinique Infirmier

Trame officielle IFSI — Démarche de soins selon méthode trifocale & NANDA-I

📌 **Comment utiliser cette trame** : imprimez ces 4 pages, gardez-les dans votre classeur de stage. Remplissez-les au fur et à mesure de votre recueil patient. Chaque section suit la méthodologie officielle IFSI : recueil → analyse → diagnostics infirmiers → plan de soins → évaluation. Une version remplie de qualité = une excellente base pour partiels et oraux.

Nom (anonymisé) : Âge : ans Sexe : M F Autre
 Service : Date d'entrée : N° de séjour :
 Motif d'hospitalisation :
 Diagnostic médical principal :
 Date du recueil : Étudiant(e) IDE : Promotion :

1 RECUEIL DE DONNÉES

Anamnèse · Antécédents · Examen · Examens complémentaires

📄 Antécédents médicaux

🔪 Antécédents chirurgicaux

💊 Traitements en cours

⚠️ Allergies / Intolérances

📊 Constantes à l'entrée / actuelles

TA (mmHg)	FC (bpm)	FR (/min)	SpO2 (%)	T° (°C)	Glycémie	Glasgow /15	EVA /10

🏠 Mode de vie & Contexte social

🏠 14 BESOINS DE V. HENDERSON

Cocher si perturbé · décrire brièvement

 1 Respirer 2 Boire et manger 3 Éliminer 4 Se mouvoir / posture 5 Dormir, se reposer 6 Se vêtir / dévêtir 7 Maintenir T° corporelle 8 Être propre, vêtements 9 Éviter les dangers 10 Communiquer 11 Religion / valeurs 12 Se réaliser / s'occuper 13 Se recréer / loisirs 14 Apprendre / éduquer

2 ANALYSE TRIFOCALE DE LA SITUATION

Modèle Marchal & Psiuk

Pathologie médicale


Diagnostic + signes/symptômes

Risques / Complications

À prévenir / surveiller

Réactions humaines

Psycho · social · autonomie

 **Conseil** : chaque domaine doit lister 2 à 4 éléments. Le modèle trifocal vous force à dépasser la maladie pour voir le patient dans sa globalité.

3 DIAGNOSTICS INFIRMIERS PRIORITAIRES

Selon NANDA-I · 3 à 5 maximum

 **FORMULE NANDA** : Problème + *lié à* + facteur favorisant + *se manifestant par* + signes cliniques

Pour un risque : on omet « se manifestant par » (pas encore de signes).


PRIORITÉ 1 Diagnostic n°1

PRIORITÉ 2 Diagnostic n°2

PRIORITÉ 3 Diagnostic n°3

PRIORITÉ 4 Diagnostic n°4 *(optionnel)*

PRIORITÉ 5 Diagnostic n°5 *(optionnel)*

 **Hiérarchisation** : utilisez la logique ABCDE (Airway, Breathing, Circulation, Disability, Exposure) puis Maslow. La détresse vitale prime toujours sur le confort.

4 PLAN DE SOINS — Objectifs SMART · Interventions · Évaluation

🎯 OBJECTIF SMART : Spécifique · Mesurable · Acceptable · Réaliste · Temporel

#	Diagnostic infirmier	Objectif SMART	Interventions infirmières	Évaluation prévue
1				
2				
3				
4				
5				

🩹 Soins relevant du rôle propre infirmier

Hygiène · confort · prévention · éducation · surveillance · communication...

💊 Soins sur prescription médicale

Médicaments · pansements complexes · examens · soins techniques...

💡 **Astuce** : chaque action doit avoir une justification clinique. Évitez les listes génériques — adaptez à VOTRE patient. Le jury évalue votre raisonnement, pas votre exhaustivité.

5 ÉVALUATION & RÉAJUSTEMENT

Datée · horodatée · comparée

#	Objectif fixé	Résultat observé H+24	Résultat observé H+48	Atteint ?	Réajustement
1				<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/> Partiel	
2				<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/> Partiel	
3				<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/> Partiel	
4				<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/> Partiel	
5				<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/> Partiel	

6 TRANSMISSIONS CIBLÉES (modèle DAR)

Données · Actions · Résultat

Cible	Données (D)	Actions (A)	Résultat (R)

DAR rappel : Données = ce que vous observez. Actions = ce que vous faites. Résultat = ce qui change. Une bonne transmission ciblée tient en 3 lignes.

PROJET DE SORTIE

Devenir prévu

- Retour à domicile sans aide
- RAD avec passage IDEL / SSIAD
- Transfert SSR
- EHPAD / Long séjour
- Soins palliatifs
- Autre : _____

Coordination équipe

- Kinésithérapeute
- Ergothérapeute
- Orthophoniste
- Psychologue
- Assistante sociale
- Diététicienne
- Autre : _____

Éducation thérapeutique réalisée



Fiches de révision · Cas cliniques corrigés · Méthodes pour réussir en IFSI

Pour aller plus loin : memoclinique.com/modele-cas-clinique-infirmier-ifs1 · [/exemples-cas-cliniques-infirmiers-corriges](https://memoclinique.com/exemples-cas-cliniques-infirmiers-corriges) · [/cas-clinique-meningite-corrige-ifs1](https://memoclinique.com/cas-clinique-meningite-corrige-ifs1) · [/fiche-neurologie-infirmier](https://memoclinique.com/fiche-neurologie-infirmier)

© 2026 Memoclinique — Document à usage pédagogique. Reproduction autorisée pour usage personnel et étudiant.