

ABCDE EN UN CLIN D'ŒIL

Bilan primaire structuré — Évaluation rapide du patient

A

Airway — Voies aériennes

- Regarder, écouter, sentir
- Subluxation mandibulaire / canule
- Aspiration si nécessaire
- Intubation / dispositif supra-glottique

B

Breathing — Ventilation

- FR, SpO₂, expansion thoracique
- Auscultation bilatérale
- O₂ si SpO₂ < 94 %
- Pneumothorax → décompression

C

Circulation — Hémodynamique

- Pouls, TA, TRC, hémorragies
- Comprimer toute plaie hémorragique
- 2 VVP calibreuses + remplissage
- ECG, scope, diurèse

D

Disability — Neurologie

- Score de Glasgow (E+V+M)
- Pupilles : taille, symétrie, réactivité
- Glycémie capillaire
- AVPU : Alert / Voix / Douleur / Inconscient

E

Exposure — Exposition

- Déshabillage complet, tête-pieds
- Température + prévention hypothermie
- Lésions cachées, dos, périnée
- Contexte : médicaments, allergies, ATCD

■ Répéter le bilan autant de fois que nécessaire

Urgences · Réanimation · SMUR